

Hej lokalpolitiker!

Jag är en kostintresserad medborgare som funderar på varför de svenska offentliga kostråden inte verkar vila på en vetenskaplig grund. Sist i brevet hittar du länkar och vidare läsning som backar upp det jag skriver.

Två docenter, tre professorer, fem läkare/överläkare och en forskningsingenjör skrev 2009 en artikel i "Dagens medicin". Några av skribenterna har även titlar som fil lic i biokemi, före detta sekreterare i Medicinska forskningsrådet och före detta ordförande i Statens beredning för medicinsk utvärdering. Kloka och mycket kompetenta människor att läsa forskningsrapporter och studier med andra ord.

I artikeln menar man att de offentliga kostråden saknar all trovärdighet och att kostråden behöver ses över så att de vilar på vetenskaplig grund.

Jag skulle vilja se att ansvariga för de offentliga kostråden svarade på denna artikel – och ännu hellre, att de ser över kostråden och justerar dem efter vetenskaplig grund. Det har snart gått 4 år sedan artikeln publicerades och Livsmedelsverket har inte lyckats reda ut denna fråga, varken då eller senare.

Jag ber dig som politiker att se över detta. SLV har/ska byta generaldirektör och min förhoppning är att denne tar sig an frågan på största allvar. Jag tror att detta behöver påpekas från politiskt håll och jag hoppas på dig.

Jag är övertygad om att de nuvarande offentliga kostråden kostar samhället onödigt mycket pengar. Ta till exempel diabetesråden. Kostdemokrati.se har räknat på vad varje landsting i Sverige skulle spara om kostråden ändrades så att diabetikerna blev friskare, nämligen **1 miljard!** Helt otroliga siffror!

Idag minskar måluppfyllelsen för diabetesvården vilket du kan läsa om på s.6 i årsrapporten (2011) från nationella diabetesregistret. Leta upp de diabetiker som gått över till lågkolhydratskost så ser du troligen ett helt annat resultat.

Som medmänniska till de som är onödigt sjuka vill jag att de offentliga kostråden ses över. Som skattebetalare vill jag att de offentliga kostråden ses över.

Det finns fler saker att se över inom de offentliga kostråden. Bara en sådan sak att livsmedelsföretag får sponsra olika instanser inom dietistvärlden. Närmast reagerade jag på det som läkare Dahlqvist berättade, att dietister rekommenderar Becel på sin hjärtskola vid ett sjukhus i Sverige. Ett annat exempel som skrämmer mig är när läkare Eenfeldt skriver om att Coca-cola är delaktiga i i dietistutbildningen i USA.

Att offentliga verksamheter som sjukhus och dietistutbildningar är öppna för sponsring från livsmedelsindustrin gör att trovärdigheten till myndigheter i Sverige vattnas ur ytterligare. Frågan om jäv har ju uppkommit mer än en gång angående offentliga kostråd och den frågan borde aldrig få en anledning att komma upp.

Denna upprepade uppmaning att kostråden bör ses över kommer gå till fler politiker över landet och till olika partier. Vi inom lågkolhydratsvärlden hjälps åt att sprida denna uppmaning. Vilka partier och politiker blir först att ta tag i frågan? Du och ditt parti?

Diskutera gärna detta brev med någon som du själv anser vara klok, inom sjukvård eller forskning. Om denne säger att dessa docenter, professorer, läkare/överläkare och forskningsingenjör har fel, hör av dig med namn på de studier och rapporter som motsäger deras fakta. De vill gärna ha ett svar och de har väntat i fyra år.

Om du har svårt att sätta dig in i alla detaljer kring näringslära så kan du ju titta på statistik. Hur sjuka/friska var människor innan de offentliga kostråden kom för cirka 40 år sedan? Vad har hänt sedan dess? Är det rimligt att fortsätta med något som inte fungerar, dessutom utan att ha vetenskapligt underlag för det?

Min personliga vinst av att ha gått emot de offentliga kostråden är att jag idag har slutat gå upp i vikt, har färre förkylningar, mer sällan migrän och är allmänt piggare. Dessa hälsovinster är ingenting mot de som vittnar om att deras kroniska värk eller fibromyalgi är bortblåst eller att man får ett diabetestillstånd som knappt längre märks och inga eller minskade mediciner behövs.

Jag ser fram emot ett svar. Ditt svar kan komma att publiceras på www.kostradgivarna.se då detta är ett öppet brev till dig som politiker.

Hoppfulla hälsningar,

Pia Nyberg

Vidare läsning:

- Artikeln från 2009 som fortfarande väntar på svar, Dagens Medicin: <http://www.dagensmedicin.se/debatt/livsmedelsverket-bor-omedelbart-sluta-med-kostrad-till-allmanheten/>
- Kostdemokrati (1 miljard per landsting kan sparas): <http://www.kostdemokrati.se/politics/2013/02/16/fran-sjuk-till-frisk-diabetiker-skulle-spara-miljarder>
- Nationella diabetesregistret (om minskad måluppfyllelse): <https://ndr.nu/#>
- Dahlqvist skrev om Becel och dietister <http://annikadahqvist.com/2012/11/27/dietister-och-hjartsjuka>
- Docent Ravnskov om varför Becel inte är lämpligt: <http://www.dagensmedicin.se/debatt/annu-en-myt--det-hjartvanliga-becel/>
- Eenfeldt om Coca-cola och dietistutbildningen: <http://www.kostdoktorn.se/hur-dietister-utbildas-av-coca-cola>
- Department of Nutrition and Dietetics, High School of Arnhem and Nijmegen, Nijmegen, The Netherlands: Saturated fat and cardiovascular disease: the discrepancy between the scientific literature and dietary advice (2012) <http://pubmed.gov/22208554> (sammanfattningen)